



amputee
coalition™



Paciente y protésico: **Cómo trabajar juntos para lograr un resultado exitoso**

● CINCO PUNTOS IMPORTANTES QUE LE AYUNNDARÁN A ELEGIR UN PROTÉSICO

- 1. Obtenga información de alguien con un tipo de pérdida de extremidad o circunstancias similares a las suyas.** La Coalición de Amputados puede brindarle una lista de grupos de apoyo en su área y también tiene una lista de compañeros visitantes que puede resultarle útil.
- 2. Entreviste a más de un protesico.** Si va a enfrentar una amputación o incluso si lleva a nos usando una prótesis y decide elegir un nuevo protesico, planifique visitar y entrevistar a varios protesicos antes de tomar la decisión. Su médico o cirujano puede recomendarle uno, pero en última instancia, la decisión es suya. La relación con el protesico será un lazo permanente, de manera que es importante elegir a alguien que le inspire confianza y con quien se sienta cómodo.
- 3. Encuentre un protesico cuyo consultorio le resulte conveniente visitar.** Puesto que las prótesis se hacen a medida y requieren múltiples visitas al protesico, es importante elegir a alguien cuyo consultorio le resulte conveniente teniendo en cuenta su hogar o trabajo.
- 4. Cuando entreviste a los potenciales protesicos, vaya acompañado.** Resulta útil que un familiar o amigo le acompañe a la visita para ayudarlo durante la entrevista. El acompañante





puede tomar notas mientras usted conversa con el protesico. Formule preguntas para determinar si el protesico es el adecuado para usted y sus necesidades protesicas. Elija un protesico que le escuche, que este dispuesto a dedicarle el tiempo necesario y que responda cuando usted tenga una necesidad urgente de que se repare la protesis.

- 5. Verifique sus credenciales.** Es importante conocer las credenciales del protesico, el nivel de educacion que completo y cuanto conocimiento clinico y experiencia tiene. Consulte cuanta experiencia tiene el protesico en el tratamiento de personas con amputaciones similares a la suya. Descubra si el protesico es titulado y si el centro donde trabaja se encuentra acreditado por una de las dos organizaciones acreditantes en los Estados Unidos: el Consejo Estadounidense para la Certificacion en Ortoprotesis y el Consejo de Certificacion y Acreditacion (ABC y BOC, par sus siglas en ingles respectivamente). Algunos estados requieren que los protesicos tengan una licencia, de manera que investigue eso tambien. El tftulo, la licencia y la acreditacion son indicadores de una practica crefble y competente, de credenciales actualizadas y de compromiso con la atencion del paciente.

Comunique sus necesidades

Una persona que recientemente ha perdido una extremidad debe trabajar arduamente para alcanzar sus metas, y los resultados son mejores cuando un grupo de profesionales se une para brindarle las herramientas que necesita para triunfar. Una vez que haya elegido al protesico, debera trabajar estrechamente con esa persona para asegurarse de satisfacer sus necesidades. El protesico deberfa comunicarse con claridad con usted y su equipo medico: sus medicos (par ej., medico de cabecera, fisiatra, cirujano), enfermeros y terapeutas (ffsico y ocupacional), para nombrar algunos. Cuando visite al protesico por primera vez, es importante conversar acerca de sus prioridades y preferencias. LDesea ser atletico? LLe preocupa mucho el acabado estetico o la funcion de la protesis? Es importante conversar sobre todos sus problemas de salud con el protesico para determinar las mejores opciones para su atencion.

Comprenda la protesis

El diseno de su protesis dependera de consideraciones tales como su salud integral, el nivel de actividad que se espera que tenga, la fuerza y flexibilidad relativas, necesidades laborales, pasatiempos e intereses.

La protesis consiste en un encaje, la porcion de la protesis que esta en contacto con el munon y que se fabrica a medida para garantizar un ajuste adecuado, y otros componentes protesicos. Los componentes, tales como las rodillas y los pies protesicos, se eligen de una variedad de fabricantes a fin de atender sus necesidades individuales.

Tanto el encaje coma las componentes que se agregan requeriran un mantenimiento regular y sustituciones periodicas para garantizar una funcion optima. Par ello es muy importante tener una buena relacion con el protesico para poder alcanzar las mejores resultados posibles en el uso de su protesis.



Investigar antes de elegir un protesico y comunicarle sus expectativas le ayudara a establecer un lazo duradero y exitoso.

Las relaciones exitosas con los proveedores de atención médica son cruciales para garantizar los mejores resultados posibles, especialmente para alguien que ha experimentado la pérdida de una extremidad. La relación entre el paciente y el protesista es de suma importancia, ya que probablemente trabajarán juntos durante un largo período de tiempo.

Cobertura de seguro

Los problemas relacionados con el seguro y la cobertura pueden ser complicados, por lo que es importante hacer preguntas sobre ellos durante tu visita con el protesista. Recuerda que tu póliza de seguro puede limitar el tipo de dispositivos que el protesista puede proporcionarte. A continuación, se presentan algunas preguntas que puedes hacer sobre la cobertura del seguro y tu atención protésica:

- ¿La instalación acepta tu seguro?
- ¿Qué porcentaje del costo total de tu atención protésica cubrirá tu seguro y cuál será tu responsabilidad?
- ¿Existen límites anuales o de por vida en dólares que afecten el tipo de dispositivo que se puede proporcionar?
- ¿Se excluyen algunos tipos específicos de dispositivos?
- ¿Tendrás que pagar por las citas de seguimiento?
- Si la instalación acepta tu seguro, ¿requiere tu seguro una autorización previa?
- ¿La instalación se encargará de las autorizaciones del seguro o será tu responsabilidad?
- ¿La instalación ofrece planes de pago?



Academia Americana de Ortesistas y Protesistas
1331 H Street, NW, Suite 501, Washington, DC 20005
202-380-3663 | oandp.org

ACERCA DE LA COALICIÓN DE AMPUTADOS

La Coalición de Amputados es una organización nacional de salud sin fines de lucro, apoyada por donantes, que brinda servicios a más de 5.6 millones de personas con pérdida de extremidades y diferencias en las extremidades en los Estados Unidos.

Para más información, llama al 888-267-5669 o visita Amputee-Coalition.org.

©2025 por la Coalición de Amputados; todos los derechos reservados.

AGRADECIMIENTOS

Este proyecto fue apoyado, en parte, por la subvención número 90LLRC0002-01-00, de la Administración para la Vida Comunitaria, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., Washington, D.C. 20201. Se alienta a los beneficiarios de la subvención que llevan a cabo proyectos bajo el patrocinio del gobierno a expresar libremente sus hallazgos y conclusiones. Los puntos de vista u opiniones, por lo tanto, no representan necesariamente la política oficial de la Administración para la Vida Comunitaria.

No es intención de la Coalición de Amputados proporcionar asesoramiento médico o legal específico, sino más bien proporcionar a los consumidores información para entender mejor sus problemas de salud y atención médica. La Coalición de Amputados no

respalda ningún tratamiento, tecnología, empresa, servicio o dispositivo específico. Se insta a los consumidores a consultar con sus proveedores de atención médica para recibir asesoramiento médico específico o antes de tomar decisiones de compra relacionadas con su atención. © Coalición de Amputados. Se permite la reproducción local para uso de los constituyentes de la Coalición de Amputados siempre que se incluya esta información de derechos de autor. Las organizaciones o individuos que deseen volver a imprimir este artículo en otras publicaciones, incluidos otros sitios web, deben contactar a la Coalición de Amputados para obtener permiso para hacerlo, enviando una solicitud por correo electrónico a

Communications@Amputee-Coalition.org.



amputee coalition™



Para más información, por favor contáctenos en:



601 Pennsylvania Avenue NW,
Suite 420, South Building
Washington, DC 20004



LÍNEA GRATUITA: 888-267-5669



Amputee-Coalition.org

